

clairement le bénéfice risque des psychotropes (notamment à long-terme), en dépit d'une morbi-mortalité considérable); (6) des difficultés majeures que rencontrent les soignants à maintenir ces patient(es) dans un cadre de soin bienveillant, contenant et durable et à maîtriser leurs propres contre-attitudes de rejet (conduites « punitives » lors d'hospitalisation souvent trop prolongées se terminant par des sorties disciplinaires et/ou de brutales ruptures de suivi sous prétexte de « mises en échecs répétées »). Outil indispensable en science (en tant que démarche), le principe de parcimonie ou « rasoir d'Ockham » est particulièrement adapté face aux situations cliniques et thérapeutiques les plus complexes. Suivant ce principe, les modalités de prises en charges intégratives des personnes *borderlines* doivent répondre aux impératifs d'une triple parcimonie: parcimonie dans le choix d'un objectif thérapeutique atteignable et simple (par exemple la dysrégulation émotionnelle), parcimonie dans l'utilisation des psychotropes (en dose, en nombre et en durée) et parcimonie dans le nombre de thérapeutes.

**Mots clés** Troubles *borderlines*; Traitements; psychotropes; Psychothérapies; Rasoir d'Ockham

**Déclaration d'intérêts** L'auteur déclare ne pas avoir de conflits d'intérêts en relation avec cet article.

**Pour en savoir plus**

Bailey RC, Grenyer BF. Burden and support needs of carers of persons with borderline personality disorder: a systematic review. *Harv Rev Psychiatry* 2013.

Farooq S, Singh SP. Fixed dose-combination products in psychiatry: Systematic review and meta-analysis. *J Psychopharmacol* 2014.

Ockham G.: *Quaestiones et decisiones in quatuor libros Sententiarum cum centilogio theologico*, livre II. 1319.

Reid JG, Gitlin MJ, Altshuler LL. Lamotrigine in psychiatric disorders. *J Clin Psychiatry* 2013.

Stoffers JM, Völlm BA, Rücker G, Timmer A, Huband N, Lieb K. Psychological therapies for people with borderline personality disorder. *Cochrane Database Syst Rev* 2012.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.eurpsy.2014.09.363>

## S27

### Le trouble bipolaire et ses biomarqueurs : quoi de neuf ?

C. Henry

Hôpital Albert-Chenevier, centre expert des troubles bipolaires, Créteil, France

Adresse e-mail : [chantal.henry@inserm.fr](mailto:chantal.henry@inserm.fr)

Le trouble bipolaire (TB) est une maladie chronique sévère qui atteint 1 à 4 % de la population générale. Le TB entraîne un handicap majeur lié au très haut niveau de rechute (60 % à 2 ans), à l'impact fonctionnel des comorbidités associées et aux troubles persistants entre les épisodes. Cette maladie récurrente a été reconnue par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) comme la septième cause de handicap par année de vie parmi toutes les maladies dans la population des 15 à 44 ans [1]. L'arrivée nouvelle du DSM-5 témoigne de la volonté d'amélioration des outils de classification diagnostique à partir des biomarqueurs validés dans chaque trouble psychiatrique. Néanmoins, l'identification de tels biomarqueurs n'est pas toujours facile et se heurte à la complexité et à l'hétérogénéité des pathologies dont celle du trouble bipolaire. Ainsi, des efforts croissants sont fait afin d'identifier de nouveaux biomarqueurs du TB qui corrélerent avec des symptômes ou des dimensions cliniques de la maladie. Des travaux récents ont mis l'accent sur l'intérêt de biomarqueurs pour les TB dans le champ de la neuro-imagerie [2], des rythmes circadiens [3] et de certains marqueurs moléculaires [4]. Ces biomarqueurs ont pour objectif d'aider non seulement au meilleur dépistage du trouble et à sa meilleure compréhension physiopathologique, mais aussi à la prévention des rechutes, à l'évaluation de l'efficacité des thérapeutiques et à la prédiction de la réponse thérapeutique. Cette recherche de bio-

marqueurs s'inscrit dans un effort général de la recherche d'une médecine personnalisée.

**Mots clés** Troubles bipolaires; Biomarqueurs; Neuro-imagerie; Sommeil; Rythmes circadiens; Génétique

**Déclaration d'intérêts** L'auteur déclare ne pas avoir de conflits d'intérêts en relation avec cet article.

**Références**

[1] Collins PY, Patel V, Joestl SS, March D, Insel TR, Daar AS, et al. Grand challenges in global mental health. *Nature* 2011;475:27–30.

[2] Sarrazin S, Poupon C, Linke J, Wessa M, Phillips M, Delavest M, et al. A multicenter tractography study of deep white matter tracts in bipolar I disorder: psychotic features and interhemispheric disconnectivity. *JAMA Psychiatry* 2014.

[3] Geoffroy PA, Boudebessé C, Bellivier F, Lajnef M, Henry C, Leboyer M, et al. Sleep in remitted bipolar disorder: a naturalistic case-control study using actigraphy. *J Affect Disord* 2014;158:1–7.

[4] Frey BN, Andreazza AC, Houenou J, Jamain S, Goldstein BI, Frye MA, et al. Biomarkers in bipolar disorder: a positional paper from the International Society for Bipolar Disorders Biomarkers Task Force. *Aust. N Z J Psychiatry* 2013;47:321–32.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.eurpsy.2014.09.364>

## S27A

### Le trouble bipolaire en neuro-imagerie : des biomarqueurs de groupe à la médecine individualisée ?

M.-A. D'Albis

AP-HP, hôpitaux universitaires Mondor-Chenevier, Créteil, France

Adresse e-mail : [ma.dalbis@gmail.com](mailto:ma.dalbis@gmail.com)

Résumé non reçu.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.eurpsy.2014.09.365>

## S27B

### Le trouble bipolaire : une maladie du sommeil et des rythmes circadiens ?

P.-A. Geoffroy

Hôpital Fernand-Widal, service de psychiatrie adulte, Paris, France

Adresse e-mail : [pierre.a.geoffroy@gmail.com](mailto:pierre.a.geoffroy@gmail.com)

Le trouble bipolaire (TB) est une maladie psychiatrique multifactorielle à hérédité complexe faisant intervenir des facteurs de risque génétiques et environnementaux [1]. Parmi ces facteurs de risque, des anomalies des rythmes circadiens et du sommeil ont été mises en évidence dans les TB et témoignent de l'implication d'anomalies de l'horloge circadienne dans la physiopathologie du TB [2]. En effet, Il existe une littérature importante sur les anomalies circadiennes observées dans le TB (sommeil, rythmes veille/sommeil, chronotypes, perturbations circadiennes biologiques et comportementales, etc.). Ces anomalies sont présentes, non seulement en phase aiguë, mais aussi au cours des phases de stabilité de l'humeur (ou euthymiques) constituant ainsi des anomalies « trait » du TB [2]. Ainsi, l'exploration du sommeil et des rythmes circadiens chez des patients euthymiques avec TB par des mesures objectives (actigraphie) et subjectives (questionnaires) démontre que les patients présentent un sommeil plus long, de moins bonne qualité, avec retard important à l'endormissement, plus de réveils nocturnes et un retentissement diurne plus important que des témoins sains [3]. Par ailleurs, certains variants de gènes circadiens associés au TB peuvent s'associer chez les patients à des modifications particulières de ces rythmes circadiens. Ainsi, dans une étude pilote, il a été observé qu'un variant commun associé au TB du gène *ASMT* (codant pour l'une des deux enzymes de synthèse de la mélatonine) était associé à une modification des rythmes circadiens marquée par une période de sommeil allongée, une plus grande activité noc-