

# Aging

---

# Vieillissement

- ▶ Setting an Evidence-Based Policy Agenda for Seniors' Independence
- ▶ Mise en place d'un programme d'action d'autonomie des aîné(e)s fondé sur l'expérience

PUBLISHED BY / PUBLIÉE PAR

Canadian  
Association  
on Gerontology



Association  
canadienne  
de g erontologie

CANADIAN JOURNAL ON AGING/LA REVUE CANADIENNE DU VIEILLISSEMENT  
EDITORIAL BOARD/COMITÉ DE RÉDACTION

**Editor-in-Chief/Rédactrice en chef**

Anne Martin-Matthews, The University of British Columbia

**Book Review Editor/Responsable des comptes rendus**

Norm O'Rourke, University of Ottawa

**Managing Editor/Éditrice**

Rosemary Vanderkamp, University of Guelph

**Biological Sciences/Sciences biologiques**

John Carlson, University of Waterloo

**Health Sciences/Sciences de la santé**

Réjean Hébert, Sherbrooke Geriatric University Institute

**Social Sciences/Sciences sociales**

Ellen Gee, Simon Fraser University

**Educational Gerontology/Gérontologie éducative**

Elaine Gallagher, University of Victoria

**Psychology/Psychologie**

Joan Norris, University of Guelph

**Social Policy and Practice/**

**Politiques et pratiques sociales**

Daphne Nahmiash, Université Laval

The *Canadian Journal on Aging* is a refereed, quarterly publication of the Canadian Association on Gerontology. It publishes manuscripts on aging concerned with biology, educational gerontology, health sciences, psychology, social sciences, and social policy and practice. Acceptance or rejection of manuscripts will be on the recommendation of Editors representing the five divisions of the CAG, in consultation with reviewers. Normally, two or more reviewers, in addition to the Editors, will review the manuscript. The Canadian Association on Gerontology and the Editors accept no responsibility for views and statements of the authors.

The Journal is currently indexed and abstracted in *Abstracts in Social Gerontology*, *AgeInfo CD-ROM*, *Ageline*, *Australasian Medical Index*, *Canadian Periodical Index*, *Current Index to Journals in Education*, *EMBASE/Excerpta Medica*, *Index to Periodical Literature on Aging*, *International Bibliography of Book Reviews*, *International Bibliography of Periodical Literature*, *New Literature on Old Age*, *PAIS Bulletin*, *Psychological Abstracts*, *Science Culture*, *Social Work Research and Abstracts*, *Sociological Abstracts*, *Social Sciences Citation Index* and *Current Contents, Social and Behavioural Sciences*.

La Revue canadienne du vieillissement, revue trimestrielle dotée d'un comité de lecture; est l'organe de l'Association canadienne de gérontologie. La revue publie des articles sur le vieillissement dans les disciplines suivantes: biologie, gérontologie éducative, sciences de la santé, psychologie, sciences sociales et politiques et pratiques sociales. Les manuscrits sont acceptés ou refusés sur la recommandation des rédacteurs représentant chacune des cinq sections de l'ACG, et après consultation avec les membres du comité de lecture. Les manuscrits sont normalement soumis à l'approbation des rédacteurs et de deux lecteurs ou plus. Les opinions exprimées dans la revue n'engagent que leurs auteurs.

Les articles sont résumés et indexés dans *Abstracts in Social Gerontology*, *AgeInfo CD-ROM*, *Ageline*, *Australasian Medical Index*, *Bibliographie internationale de la littérature périodique*, *Bibliographie internationale des recensions*, *Current Index to Journals in Education*, *EMBASE/Excerpta Medica*, *Index to Periodical Literature on Aging*, *Index de Périodiques canadiens*, *New Literature on Old Age*, *PAIS Bulletin*, *Psychological Abstracts*, *Science Culture*, *Social Work Research and Abstracts*, *Sociological Abstracts*, *Social Sciences Citation Index* et *Current Contents, Social and Behavioural Sciences*.

Published quarterly by  
the Canadian Association on Gerontology  
Members of CAG, membership \$135.00  
(www.cagac.ca) includes \$38 for the *Journal*  
Annual Subscription: (+ 7% GST)  
Canada  
Individuals \$47.00  
(Payable only by personal cheque)  
Students \$25.00  
Institutions \$70.00  
Single Copy \$20.00

Revue trimestrielle publiée par  
l'Association canadienne de gérontologie  
Membres de l'ACG, inscription 135.00 \$  
(www.cagac.ca) dont 38 \$ pour la *Revue*  
Abonnement annuel: (+ 7% TPS)  
Canada  
Personnel 47.00 \$  
(Payer seulement par chèque personnel)  
Étudiants 25.00 \$  
Institutions 70.00 \$  
Prix de l'exemplaire 20.00 \$

**Correspondence/Correspondance**

Address all correspondence concerning  
editorial matters to:/Prière d'adresser toute  
correspondance concernant le contenu de la  
revue (manuscripts, comptes rendus, etc.) à:

A. Martin-Matthews, CJA/RCV  
School of Social Work and Family Studies  
The University of British Columbia  
2080 West Mall, Vancouver, BC V6T 1Z2  
Tel/Tél: (604) 822-2574  
E-Mail Address/Communication par ordinateur:  
CJARCV@arts.ubc.ca  
FAX: (604) 822-8656

**Orders, Advertising/Abonnements, Publicité**

Address all correspondence concerning subscriptions,  
reprints, back issues, advertising to:/Prière d'adresser  
toute correspondance concernant les abonnements,  
tirés à part, numéros déjà parus, ainsi que la publicité à:

R. Vanderkamp, Business Office, CJA/RCV  
Room 039, MacKinnon Building  
University of Guelph  
Guelph, Ontario N1G 2W1 Canada  
Tel/Tél: (519) 824-4120 ext. 6925/3330  
E-Mail Address/Communication par ordinateur:  
RVANDERK@UOGUELPH.CA  
FAX: (519) 837-9953

Copyright: Canadian Association on Gerontology. All correspondence relating to reprinting articles should be addressed to the Business Office./Droit d'auteur: l'Association canadienne de gérontologie. Toute correspondance ayant trait aux réimpressions des articles doit être adressée au Bureau de rédaction.

Publications Mail Registration Number 09457/Envoi de publications enregistrement no. 09457.

Supported in part by a grant from the Social Sciences and Humanities Research Council of Canada/Revue subventionnée par le Conseil de recherches en sciences humaines du Canada.

JUNE/JUIN 2000

ISSN 0714-9808

CANADIAN JOURNAL ON AGING  
LA REVUE CANADIENNE DU VIEILLISSEMENT

Volume 19 suppl. 1

Summer/été 2000

volume 19 hors serie 1

Guest Editor/Responsable de la rédaction: Neena L. Chappell

**Contents/Sommaire**

---

Editorial: Setting an Evidence-Based Policy Agenda for Seniors' Independence Éditorial: Mise en place d'un programme d'action d'autonomie des aînés fondé sur l'expérience <i>Neena L. Chappell</i>	i
Biographies	xi
Population Aging and Its Economic Costs: A Survey of the Issues and Evidence <i>Frank T. Denton and Byron G. Spencer</i>	1
Self-Care Among Older Adults <i>Barbara A. Morrongiello and Benjamin H. Gottlieb</i>	32
Self-Help, Mutual Aid, and Support Groups Among Older Adults <i>Benjamin H. Gottlieb</i>	58
Self-, Informal and Formal Care: Partnerships in Community-Based and Residential Long-Term Care Settings <i>Margaret J. Penning and Norah C. Keating</i>	75
Care Delivery Approaches and Seniors' Independence <i>Carol L. McWilliam, William L. Diehl-Jones, Jeffrey Jutai and Saeed Tadrissi</i>	101
Medical Services Utilization Patterns by Seniors <i>Mark W. Rosenberg and Amanda M. James</i>	125
Prescription Drug Use and Seniors <i>Robyn Tamblyn and Robert Perreault</i>	143
Bridging the Knowledge Gap: From Evidence to Policy and Practice that Fosters Seniors' Independence <i>Evelyn Shapiro and Betty Havens</i>	176

The *Canadian Journal on Aging* acknowledges the funding support of the National Health Research and Development Program (NHRDP) and the Division of Aging and Seniors, Health Canada, in the production of this special Supplement. The papers published in this issue are the result of a knowledge transfer project funded by NHRDP and the Seniors Independence Research Program (SIRP) and known as the National Consensus Process (NCP): Creating Evidence-based Canadian Consensus on Health, Economic, and Social Issues related to Seniors' Independence. Co-principal investigators on the NCP were: Carol McWilliam, University of Western Ontario; Gloria Gutman, Simon Fraser University; Margaret Penning, University of Victoria; Miriam Stewart, University of Alberta; and Robyn Tamblyn, McGill University. The *Journal* acknowledges the work of Carol McWilliam in soliciting these manuscripts and submitting them collectively to the *Journal* for peer review. The results and conclusions contained herein are those of the authors. No official endorsement by the funding bodies is intended, nor should it be inferred.

*La Revue canadienne du vieillissement* reconnaît la participation financière du Programme national de recherche et de développement en matière de santé (PNRDS), Division du vieillissement et des aînés, Santé Canada, à la réalisation de ce supplément spécial. Les articles de ce numéro proviennent d'un projet de transfert de connaissances financé par le PNRDS et le Programme de recherche pour l'autonomie des aînés (PRAA) et mieux connu sous le nom de Élaboration d'un consensus national: Création d'un consensus canadien documenté sur les questions économiques, sociales et sur les soins de santé reliés à l'autonomie des personnes âgées. Les principaux chercheurs du Consensus sont: Carol McWilliam de l'Université Western Ontario; Gloria Gutman de l'Université Simon Fraser; Margaret Penning de l'Université de Victoria; Miriam Stewart de l'Université de l'Alberta et Robyn Tamblyn de l'Université McGill. *La Revue* tient à souligner le travail de Carol McWilliam dans la sollicitation des manuscrits et leur soumission à l'examen de collègues. Les commentaires et les conclusions appartiennent aux auteurs et ne sont pas nécessairement appuyés par les organismes de financement.