

Desarrollo de formación médica continuada transnacional para los trastornos mentales en Europa

D. Souery y J. Mendlewicz

Universidad Libre de Bruselas, Hospital Erasmo, Route de Lennik 808, B 1070 Bruselas, Bélgica

INTRODUCCIÓN

La tasa de cambio en la tecnología médica es tan rápida en la actualidad que se estima que el 50% de todo el conocimiento queda anticuado en un plazo de cinco años; por tanto, la necesidad de que los médicos y los profesionales relacionados se mantengan informados sobre las últimas técnicas de tratamiento nunca ha sido mayor. En la actualidad, no existe un sistema formal para evaluar la calidad educativa y científica de las "actividades" de formación en SNC en un nivel europeo. Esto significa que el contenido, la calidad e incluso la precisión objetiva de la información presentada no se puede garantizar.

El área del SNC cubre la psiquiatría, la neurología y la neuropsicofarmacología. Se ocupa de pacientes que sufren trastornos como la depresión, los trastornos de ansiedad, la esquizofrenia y otros problemas de salud mental. También cubre enfermedades neurodegenerativas como las enfermedades de Alzheimer y Parkinson. En varios países europeos, se ha reconocido la necesidad de desarrollar métodos para aprender durante toda la vida. Varios países de la CE han establecido sistemas de formación médica continuada (FMC) (algunos de los cuales son obligatorios). Sin embargo, los sistemas que se han desarrollado no tienen en cuenta la perspectiva europea. Hay muchas reuniones en Europa que atraen a médicos y profesionales relacionados de varios países europeos, pero no se ha establecido un sistema de coordinación europeo para controlar la calidad educativa y científica de estas reuniones. Esto limita la capacidad de los médicos y los profesionales relacionados para asistir

a las reuniones que no se celebran en su propio país. Hay también una limitación sobre el movimiento de los médicos y profesionales relacionados a través de Europa, pues los sistemas de FMC actualmente en desarrollo no tienen un mecanismo para el reconocimiento mutuo. Al mismo tiempo, nadie examina las necesidades de formación en SNC desde una perspectiva europea global, es decir, ¿en qué lugar de Europa hay la mayor necesidad de formación en un área específica, p. ej., la enfermedad de Alzheimer? Y ¿en qué país particular?

PROYECTO PILOTO LEONARDO

Este proyecto para FMC en SNC se ha iniciado en el contexto de asegurar la existencia de una dimensión paneuropea para la educación en SNC: establecer métodos para las formas más efectivas de FMC, asegurar que se pueden desarrollar normas de formación europeas comunes y ayudar a promover la formación en SNC en los diversos países.

Los asociados en este proyecto, ECNP y AEP, están profundamente implicados en la formación en el área del SNC. Organizan reuniones europeas importantes en las que se presentan los últimos avances en SNC. ECNP y AEP organizan muchas reuniones regionales en Europa del Este. El deber de promover la formación en los países desarrollados es una política de todas estas organizaciones. La mejora del nivel de la práctica médica por medio de la educación es una función esencial para todos los asociados en este proyecto. Todos apoyan en sumo grado al Comité de

Acreditación Europeo (EAC) en SNC en su trabajo para desarrollar sistemas de FMC en un nivel europeo.

LOS OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL PROYECTO PILOTO

Los objetivos específicos de este proyecto piloto se dirigen a desarrollar una verdadera perspectiva europea para FMC en SNC. Este proyecto debe asegurar la sinergia y armonización de todos los sistemas nacionales. Más detalladamente, los objetivos específicos son los siguientes:

- Ayudar a cada país en la UE a desarrollar sistemas de FMC compatibles;
- facilitar a los médicos y profesionales relacionados el traslado de un estado de la UE a otro (pues tendrán cualificaciones de FMC aceptadas por todas las autoridades de FMC nacionales);
- ayudar a asegurar que la calidad y el contenido científico y formativo de todas las actividades de FMC tendrán un nivel uniformemente alto en todos los países de la UE;
- simplificar que los médicos y profesionales relacionados viajen a reuniones europeas e internacionales, pues podrán ganar créditos de FMC por hacerlo (esto mejorará el flujo de información sobre el tratamiento de los trastornos del SNC en toda Europa);
- las sociedades europeas principales encontrarán más sencillo atraer a médicos y profesionales relacionados a sus reuniones, de manera que la formación en SNC a través de Europa florecerá;
- la armonización del tratamiento de los pacientes con trastornos del SNC se facilitará; se compartirá la mejor práctica en los diferentes estados europeos;
- la calidad de la educación en las reuniones europeas se examinará a fondo, y habrá una oportunidad para informar sobre las mejores prácticas que se han de promover en todos los estados de la UE, y
- los médicos y profesionales relacionados de Europa del Este encontrarán más fácil asistir a reuniones europeas, y será también más sencillo celebrar reuniones europeas en Europa del Este.

REPERCUSIONES DEL PROYECTO

El área más importante de repercusión será asegurar que todas las actividades educativas en SNC en Europa

tengan que satisfacer ciertas normas desde el punto de vista de la evaluación de las necesidades, y la creación de una declaración de intenciones, es decir, los objetivos de la actividad de FMC, las características de los participantes, la amplitud del intento de FMC. Tendrá que haber también evaluación de las necesidades, el uso de métodos apropiados de formación y una evaluación de la eficacia de la actividad educativa. Esto no se ha hecho antes. La otra repercusión que esperamos ver será una identificación más clara de las áreas en el SNC donde hay una variación clara en las normas de asistencia a través de Europa y un impulso por los cuerpos principales para crear actividades de formación para satisfacer las áreas en las que se han identificado problemas. Esto debería permitir desarrollar enfoques de formación más claros.

Si se mejora la calidad de la educación en el área del SNC, muchos millones de ciudadanos en toda la UE deberían beneficiarse desde el punto de vista de la recepción de un tratamiento mejor. El SNC es un área donde la variación en el tratamiento es enorme, y este proyecto asegurará que el mejor ejercicio de la profesión se pueda compartir. A través de Europa, todos los médicos y profesionales relacionados implicados en el tratamiento a los ciudadanos con trastornos del SNC se deberían beneficiar también de un control formal mayor sobre la formación. Deberían recibir formación de calidad más alta, deberían enterarse del mejor ejercicio de la profesión a través de Europa y se les proporcionarán herramientas para formar a otros profesionales en las mejores prácticas. Los otros beneficiarios importantes serán los trabajadores de asistencia sanitaria y los pacientes en Europa.

Asociados: Prof. Yves Lecrubier¹, Prof. Julien Mendlewicz², Prof. Stuart Montgomery³, Prof. Jan Van Ree⁴ y Prof. Joseph Zohar⁵

¹AEP, Clínica Psiquiátrica, Hospitales Universitarios 1, Place de l'Hôpital F-67091 Estrasburgo, Francia; ²Universidad Libre de Bruselas, Hospital Erasmo, Route de Lennik 808, B 1070 Bruselas, Bélgica; ³St. Leonard Road, P. O. Box 8751, Londre W138PN, Reino Unido; ⁴ECNP Office, P. O. Box 85410; NL-3508 AK Utrecht, Países Bajos; ⁵Universidad de Tel Aviv, Centro Médico Chaim Sheba, Facultad Sackler de Medicina, IS-52621 Tel Hashomer, Israel

Esta publicación no obliga a la CE.