

Le vitamine A e D in pediatria

Il problema delle varie carenze vitaminiche riveste sempre una notevole importanza, Soprattutto nei mesi invernali la minore irradiazione solare e le condizioni climatiche ed igieniche ingrate, specialmente negli agglomerati urbani, esercitano un'influenza sfavorevole sulla salute generale dei bambini ed in particolare sul loro sviluppo ed accrescimento.

Si rende quindi necessario correggere il regime alimentare e coadiuvarlo con l'apporto delle vitamine di cui l'organismo infantile abbisogna. Sotto questo punto di vista la vitamina A e la vitamina D assumono, com'è noto, un ruolo di primo piano derivante dalle loro proprietà farmacologiche e la loro somministrazione combinata, in adeguato rapporto, offre il vantaggio di meglio rispondere alle necessità dell'organismo in crescita.

Tre le funzioni biologiche della vitamina A si deve ricordare che essa interviene: nei processi ossido-riduttivi, nel metabolismo glicidico e lipidico, e particolarmente nella sintesi delle purine che costituiscono gli elementi fondamentali delle proteine cellulari. Notevole è la sua influenza sul regolare accrescimento osseo e corporeo. Essa possiede inoltre una sicura azione antinfettiva.

La vitamina D regola direttamente il metabolismo del fosforo e per conseguenza anche quello del calcio: favorisce infatti l'assorbimento intestinale del calcio, mobilizza il fosforo dei tessuti molli, contribuisce alla trasformazione del fosforo organico in fosforo inorganico e per conseguenza permette la formazione nel sangue di fosfato di calcio indispensabile alla ossificazione. È stato inoltre posto in evidenza che un'adeguata somministrazione di vitamina D nei bambini ostacola l'insorgere della carie dentaria.

Le indicazioni pediatriche della terapia vitaminica A e D associata sono assai estese: condizioni morbose collegate con le alterazioni del metabolismo del calcio (rachitismo, decalcificazione dei tessuti duri dei denti, demineralizzazione dell'organismo, ecc.), stati di insufficiente accrescimento ponderale, denutrizione, deperimento, magrezza. È particolarmente consigliabile, nella pratica pediatrica, la somministrazione terapeutica di vitamina A e D per via orale ed in una forma farmaceutica di gusto gradevole quale è l'Adisole Sciroppo. Esso rappresenta, per la concentrazione vitaminica ottimale e per l'assenza dell'odore e del sapore disgustosi dell'olio di fegato di merluzzo, il preparato vitaminico A + D di scelta come ricostituente per l'età prescolare e scolare.